



Mentales Training

In der Spielzeit 2001/2002 wurde unsere A-Jugend-Oberligamannschaft von Herrn Dr. Hans Savelsberg, Pro Verbum - Institut für Kommunikation, Konflikt- und Organisationsmanagement, im Rahmen des Mentalen Trainings begleitet.

Hierbei erhielt die Mannschaft pragmatische Einblicke in den theoretischen Hintergrund von Mentalem Training. Kontinuierlich wurden Mentale Einheiten praktiziert. Jeder Spieler der Mannschaft erkannte die positive Wirkungsweise im sinnlichen Bereich schon früh, so dass ein schneller Übergang zur festen Überzeugung deutlich zu erkennen war.

Jeder Mannschaft kann das Implementieren Mentalen Trainings in den „normalen Trainingsprozess“ sehr empfohlen werden.

Am Erreichen der Mittelrheinmeisterschaft unseres Teams hat Herr Dr. Hans Savelsberg durch kompetentes Vermitteln von Inhalten, die für den Sport in der heutigen Zeit relevant sind, großen Anteil.

A handwritten signature in black ink, reading 'Michael Hünerbein'.

(Michael Hünerbein)
Sportlehrer, B-Lizenz-Trainer